

Open Water Diver



Level 1 - Beginner Kurs

Tauchen zu lernen, auf leicht verständliche, unterhaltsame und sichere Weise - das wollen wir dir mit dem SSI-Ausbildungs-Programm für Einsteiger ermöglichen. Hier erfährst Du alles, was Du über die Tauchausrüstung sowie deren Handhabung, über die Welt des Wassers und die Auswirkungen des Tauchens auf den menschlichen Organismus wissen musst. Jedes Kapitel ist ein weiterer Schritt auf dem Weg zum Open Water Diver - der weltweit anerkannten Eintrittskarte zur Entdeckung der Unterwasserwelt.

THEORIE:

5 Lektionen à 2-3 Stunden oder Home Study Programm

Hier werden dir die Grundkenntnisse vermittelt:

- Tauchausrüstung
- Tauchphysik
- Tauchmedizin
- Umgebungsbedingungen
- Tauchgangsplanung
- Tauchgangstechniken

HALLENBAD oder begrenztes Freiwasser:

2 Abende à 2-3 Stunden

Diese zwei Abende stehen für die Akklimation mit der Tauchausrüstung sowie das Erlernen der grundlegenden Tauchfertigkeiten zur Verfügung.

FREIWASSER:

4 Lektionen à ca. 4 Stunden

Die im Hallenbad erlernten Tauchfertigkeiten werden nun unter realen Tauchbedingungen (See oder Meer) geübt und wiederholt.

KURSVORAUSSETZUNGEN:

1) Mindestalter:

- ab 10 Jahre Brevetierung als Junior Open Water Diver -> TG nur mit einem Instructor
- ab 12 Jahre Brevetierung als Junior Open Water Diver -> TG nur mit brevetierten Erwachsenen
- ab 15 Jahre Brevetierung als OWD (ohne Einschränkungen)

2) Gesundheitscheck:

Vor Kursbeginn wird anhand eines medizinischen Fragebogens der aktuelle Gesundheitszustand erhoben (ibs. Herz-Kreislauf, Lunge, Ohren, Nasen-, und Stirnhöhlen).

Obwohl dieser vom Schüler selber ausgefüllt werden kann, empfehlen wir dir einen Tauchtauglichkeits-Untersuchung, durchgeführt von einem Tauchmediziner der SUHMS. Dieser kurze Check gibt dir die Sicherheit, dass du deinen ersten Sprung ins Tauchbecken mit bestem Gewissen geniessen kannst.

3) normale Schwimmtauglichkeit

- 150m schwimmen (ohne Hilfsmittel)
- 10min. schwimmen oder treiben lassen (ohne Hilfsmittel)

KURSPREISE:

sFr. 690.00 (Anzahlung 190.-- bei Anmeldung)

sFr. 900.00 Privatkurs (Anzahlung 300.--)

alle Kurse inkl. vollständiger Leihtauchausrüstung, Theoriebuch & DVD, Tauchtabelle und Diplom mit weltweit anerkanntem Zertifikat

KURSDATEN:

die Daten erfolgen jeweils individuell nach Absprache mit den Kursteilnehmer/Innen